

## INFORMATIEBERICHT 2 : eenvoudig & betaalbaar energieverbruik verlagen

- Ieder huis is anders! Het verbruik van de woning is te vinden op de rekening van de energieleverancier. De maandrekening geeft naast het voorschotbedrag ook een inschatting van het jaarverbruik: stroom in kWh (kilowattuur) en gas in m<sup>3</sup> ( kubieke meter). De jaarafrekening geeft daadwerkelijke verbruik over het afgelopen jaar. Een Nederlands huishouden verbruikt gemiddeld 1.340 m<sup>3</sup> gas en 2.830 kWh elektriciteit. Is een gemiddelde energierekening (2019) van 1.910 euro per jaar. Ongeveer 1.030 euro gas, 620 euro stroom en 260 euro vaste kosten.
- Het verbruik van de eigen woning kan vergeleken worden met min of meer vergelijkbare woningen met behulp van een paar vragen van de “Vergelijk mijn energieverbruik” op onderstaande website: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/grip-op-je-energierekening/gemiddeld-energieverbruik/>
- Zelf een onderzoek naar het eigen energieverbruik doen is ook mogelijk met behulp van een on-line adviestool “het Hoomdossier” waarin informatie over de eigen woning staat, wat er aan maatregelen mogelijk zijn en wat de kosten en baten hiervan zijn. Het Hoomdossier is gratis voor bewoners van Leimuiden en is bereikbaar via de website van Leimuiden Duurzaam: [www.leimuidenduurzaam.hoomdossier.nl](http://www.leimuidenduurzaam.hoomdossier.nl). Zelfonderzoek kan ook meteen steuntje kan ook, vrijwillige buurtbegeleiders/ energiecoaches kunnen helpen en zijn te bereiken via [www.leimuidenduurzaam.nl](http://www.leimuidenduurzaam.nl) Ook is zelfonderzoek mogelijk met een vragenlijst. Bijvoorbeeld de heel uitvoerige vragenlijst van Thuisbaas (Urgenda). Ook is het mogelijk om een Energiescan te laten doen organisaties zoals bijv. Thuisbaas (Urgenda) of het Duurzaam Bouwloket van de gemeente Kaag en Braasem. Een energiescan brengt wel kosten met zich mee.
- Zelf de energie”slurpers” (bijv. oudere wasdrogers en koelkasten, media-boxen etc.) in huis opzoeken met behulp van een “energiekostenmeter”. Deze meter wordt tussen het elektrische apparaat en het stopcontact gestoken. Er zijn veel verschillende te vinden variërend van ongeveer 10 voor eenvoudige tot 40 euro voor een uitgebreide variant.



Bijvoorbeeld: sommige mediaboxen/TV-ontvangers staan 24 uur aan en gebruiken behoorlijk wat stroom of bij sommige wasmachines is de betekenis van “ECO” stand een langer programma met minder water maar wel soms een hoger energieverbruik.

## Elektriciteit besparen met kleine aanpassingen

- **Sluipgebruik:** apparaten kunnen nog stroom gebruiken als ze in de stand-by stand staan (bijv.: televisies, computers, stereo, transformatoren en opladers. Voorkom dit door ze helemaal uit te zetten of trek de stekker uit het stopcontact.



**Stekkerdoos:** als meer apparaten bij elkaar staan (bijv. computer met randapparatuur of tv met audio-installatie) stop dan alle stekkers in een contactdoos met een aan/uit-schakelaar en schakel de stekkerdoos na gebruik uit.

**Tijds klok:** alternatief is om automatisch apparaten aan en uit te zetten op tijden dat ze wel/niet gebruikt worden zoals bij. Tv-schermen, media box, WIFI, PC, elektrische keuken-boilers etc. Moderne kokend water keukenboilers hebben een "ECO" knop waardoor s 'nachts 6 uur niet verwarmd wordt.



- **Verlichting:** "oude" gloei-, halogeen- en spaarlampen vervangen door LED lampen. Er is voor vrijwel alle armaturen een passende LED lamp beschikbaar in diverse lichtkleuren, maten en tinten. Hoewel de aanschafprijs hoger ligt is het stroomverbruik tot 75% lager en de levensduur veel langer.

Een keuzehulp om de juiste ledlamp te vinden die past én het gewenste licht geeft zie:

<https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/apparaten-en-verlichting/energiezuinig-verlichten-kies-led/keuzehulp-vind-de-juiste-ledlamp/>.

Een hele gemakkelijke keuzehulp tegen betaalbare prijzen is: <https://ledadvisor.eu/>

Overweeg buitenverlichting (voordeur) en tuinverlichting op zonne-energie.

- **Huishoudelijke apparaten:** als elektrische apparaten stuk gaan of aan vervanging toe zijn kies dan een nieuw apparaat mede op basis van het energieverbruik. Vervang een wasmachine en vaatwasser die ouder is dan 12 jaar, koelkasten/vriezers met energielabel A++ en wasdrogers met energielabel A+ door een exemplaar met energielabel A+++ . Meer informatie hierover zie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/apparaten-en-verlichting/huishoudelijke-apparaten/>. Doe de tweede (meestal oudere) koelkast de deur uit.
- **Efficiënt gebruik van huishoudelijke apparaten:** bijv. wassen alleen met een volle trommel op 30/40 graden. Gebruik de vaatwasser zo vol mogelijk en op de eco-stand. Gebruik de wasdroger alleen als het noodzakelijk is en droog (een deel) aan de lijn of op een rek.

Deze verzamelde informatie heeft tot doel bewoners van Leimuiden te informeren over mogelijkheden. Aan het gebruik kunnen geen rechten worden ontleend door de gebruiker.

## Eenvoudig en betaalbaar gasverbruik verminderen

- Doe alle deuren in huis dicht (automatisch met een deurdranger). Verwarm alleen de ruimtes waar (meestal) mensen aanwezig zijn. Verwarm bijvoorbeeld de slaapkamers niet of niet overdag. Zet, als er mensen in huis zijn de thermostaat van de verwarming op 19 of 20 graden en 's nachts of als er niemand in huis is 15 of 16 graden. Bij vloerverwarming echter op 17 of 18 graden, anders duurt het opwarmen te lang. Zet een uur voor het slapen gaan de thermostaat al omlaag. Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/bespaartips-verwarming/>
- Radiatorfolie aanbrengen achter de radiatoren. Convectorbakken isoleren. CV-buizen in onverwarmde ruimtes isoleren bijv. op de zolder en in de kruipruimte. Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/bespaartips-verwarming/>
- Ramen en deuren zo goed mogelijk isoleren. Naden en kieren van draaiende kozijndelen van ramen en deuren, de aansluiting van kozijnen naar de gevel en onderdorpels dichtmaken met tochtstrippen, tochtband of ander materiaal. Kies per klus het geschikte afdichtingmateriaal. Meer informatie hierover is te vinden op: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/isoleren-en-besparen/naden-en-kieren-dicht/> of bij bouwmarkten.  
De rubbers in puien en kozijnen zorgen naast tochtafsluiting ook voor vochtafsluiting en geluidswering. Het is belangrijk ze goed schoon te houden of als ze hard geworden zijn (bijv. door verven) te vervangen. Zorg na het dichtmaken van naden en kieren wel voor voldoende ventilatie voor een goede luchtkwaliteit.
- Isolerende raambekleding/gordijnen: kies voor een bekleding of gordijnen tot op de grond voor ramen, deuren en puien die goed isoleert, sluit deze gedurende het koude seizoen zodra het donker is. Goed isolerend zijn luiken aan de buitenzijde van het raam, dikke evt. gevoerde gordijnen en moderne met dubbele plissé-gordijnen met aluminium coating. Bij enkel glas kan een (rol)gordijn de isolatiewaarde een stuk opschuiven naar het niveau van dubbel glas. Meer informatie is te vinden op: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/isoleren-en-besparen/isolerende-raambekleding>
- Douchen: douchen heeft de voorkeur boven een bad. De tijdsduur van het douchen beperken; liefst tot 5 minuten per persoon per dag. Gebruik een waterbesparende douchekop die maximaal 7 liter water per minuut doorlaat (staat op de verpakking). Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/bespaartips-warm-water/besparen-onder-de-douche/>

Deze verzamelde informatie heeft tot doel bewoners van Leimuiden te informeren over mogelijkheden. Aan het gebruik kunnen geen rechten worden ontleend door de gebruiker.

## Gas besparen met kleine/grotere investeringen

- Zuiniger afstellen van de CV-ketel en beter inregelen van de verwarmingsradiatoren. Geef de cv-ketel elk jaar een onderhoudsbeurt. Een deel van het onderhoud en de instelling kan zelf gedaan worden. Voor groter onderhoud laat je een cv-monteur langskomen. Kies voor een erkend cv installatie- en onderhoudsbedrijf. Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/verwarmen-op-gas-of-hout/cv-ketel-onderhoud-en-instelling/>
- Radiator-ventilatoren plaatsen voor een betere luchtcirculatie; meer warmte en een snellere verspreiding hetgeen comfortabeler aanvoelt. Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/snel-besparen/bespaartips-verwarming/>  
en  
*Informatiebericht 4 verwarming: radiatoren en –convectorbakken Leimuiden Duurzaam*
- Isoleren van spouwmuren, vloer of kruipruimte en dak. Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/isoleren-en-besparen/>  
en  
*Informatiebericht 3 Isoleren muren en vloer/kruipruimte Leimuiden Duurzaam*
- Het vervangen van enkel of oud dubbel glas door HR++ glas (dubbel glas met 2 isolatielagen) of triple glas (3 isolatielagen). Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/isoleren-en-besparen/dubbel-glas-hr-glas-en-triple-glas/>
- Kozijnen/ of buitendeuren vervangen door goed isolerende met triple glas. Meer informatie: <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/energiezuinig-huis/isoleren-en-besparen/isolerende-kozijnen-en-deuren/>

Deze verzamelde informatie heeft tot doel bewoners van Leimuiden te informeren over mogelijkheden. Aan het gebruik kunnen geen rechten worden ontleend door de gebruiker.